

## SEMAINE du 10 au 16 Février

Mardi 11 Février

Atelier bijoux

Animée par Mme Heinen

A 14H30



Enfilage de perles,  
Bracelets,  
Colliers

Yoga sur chaise

Animé par Mme Estelle  
DOUILLOT

De 10H30 à 11H30

Mercredi 12 Février



Jeudi 13 Février

Atelier mémoire

Animé par Mme Clodine RABIN

A 10H30



Stimulation de vos  
capacités cognitives,  
de façon efficace et  
ludique

Pédicure médicale

Madame Le Mestre

Jeudi 13 Février



Inscription auprès de l'accueil

Vendredi 14 Février

Dîner à thème :

**Menu chandeleur**

Inscription sur les feuilles repas  
avant le lundi 10 Février 2020

Participation de 13 € / personne



Mille feuille galette avocat, crabe  
et crevette

~  
Aumonière de St Jacques, julienne  
de poireau et carotte  
Beurre de cidre

~  
Crêpe Suzette

## SEMAINE du 17 au 23 Février

Jeux de société

À 15h00

Salle du Rez de  
Chaussée

Lundi 17 Février



Mercredi 19 Février

Yoga sur chaise

Animé par Mme Estelle DOUILLOT

De 10H30 à 11H30



Jeudi 20 Février

Atelier mémoire

Animé par Mme Clodine RABIN

A 10H30



Stimulation de vos  
capacités cognitives,  
de façon efficace et  
ludique

« Art Floral »

Avec Sandra

Inscription auprès de l'accueil avant le :  
Vendredi 14 Février 2020.

Participation de 14 Euros

Vendredi 21 Février



Vendredi 21 Février

Concert

Nikki & Jules

Jazz-Piano, Chant et Danse



20 Euros

17H00

A l'Auditorium de  
Carmes, à Vannes

Trajet assuré par la  
Résidence

## SEMAINE du 24 au 29 Février

Lundi 24 Février

Venez tentez votre chance

Au **Loto** d'Arcadie !!  
A 15H



Mercredi 26 Février

**Yoga sur chaise**

Animé par Mme Estelle DOUILLOT  
De 10H30 à 11H30

Jeudi 27 Février

**Atelier mémoire**

Animé par Mme Clodine RABIN  
A 10H30



Stimulation de vos capacités cognitives, de façon efficace et ludique

**Jeux de société**

À 15h00

Salle du Rez de Chaussée

Vendredi 28 Février



Edition Février 2020

## SEMAINE du 03 au 09 Février

Mardi 04 Février



Venez déguster avec nous  
le **goûter de la Chandeleur**  
A partir de 15H30 en salle  
de restauration



Mercredi 05 Février

**Yoga sur chaise**

Animé par Mme Estelle DOUILLOT  
De 10H30 à 11H30

Jeudi 06 Février

**Atelier mémoire**

Animé par Mme Clodine RABIN  
A 10H30



Stimulation de vos capacités cognitives, de façon efficace et ludique

Réflexologie plantaire

Vendredi 07 Février



**Revue de Presse**

Venez discuter de l'actualité  
A 10H30

Vendredi 07 Février



Vendredi 07 Février

**Jeux de Molky**  
Sur table  
A 15 H